

Crea Tu Poke Bowl 18.50€

Elige Tu Base 1-2:

Arroz de sushi
Quinoa
Arroz integral
Alforfón

Espinaca
Rúcula
Mezclum de lechuga

Elige Tus Toppings 1-4:

Aguacate
Mango
Wakame
Edamame
Queso de cabra +1€
Mozzarella
Halloumi +1€
Garbanzos
Hummus +1€

Guacamole
Pepino
Tomate Cherry
Zanahoria
Cebolla morada
Remolacha
Maíz
Jalapeño
Aceitunas negras

Elige Tu Salsa 1-2:

Soja
Soja dulce
Soja sin gluten
Teriyaki
Salsa trufa
Salsa pesto

Mayo
Spicy mayo
Sriracha mayo
Valentina
Sweet & spicy
Adjika picante

Elige Tus Toppings Secos 1-2:

Anacardos
Cacahuets
Almendras
Nueces

Pipas de Calabaza
Semillas de sésamo
Cebolla crujiente
Cebollino

Elige Tus Toppings Proteínas 1-2:

Salmón
Atún
Langostinos
Champiñones +1€

Tofu
Pollo
Huevo cocido

CALIENTES

SPECIAL THAI

Noodles, pollo, langostinos, zanahoria, cebolla, salsa dulce picante, cebollino y cacahuets*. (709kcal)
18.50€

CLASSIC RICE

Arroz basmati, pollo, boletus, pimientos, cebolla, salsa soja, alioli y almendras*. (520kcal)
16.40€

STELLAR EAST

Fideos udon gruesos, pollo, pimientos, brócoli, zanahoria, cebolla, salsa soja, alioli y almendras*. (492kcal)
17.20€

TOFU AND GREENS

Tofu, ensalada de espinaca, brócoli, cebolla morada, pimientos, zanahoria, champiñones, calabacín, salsa soja, semillas de sésamo y cebolla crujiente*. (542kcal)
17.80€

DOLMA ARMENIO

Hoja de parra rellena con carne picada 10/12 uds. con yogur griego. (515kcal)
16.40€

ROLLS

CHICKEN ROLL

Tortilla de trigo, hummus, iceberg, tiras de pechuga de pollo, pimientos salteados, queso rallado con salsa mayo o spicy mayo. (490kcal)
11.90€

SALMÓN

Tortilla de trigo, guacamole, iceberg, mozzarella, salmón ahumado, mango con salsa mayo o spicy mayo. (520 kcal)
13.20€

GREENS ONLY

Tortilla de trigo, hummus, smashed potatoes, queso rallado, pimientos salteados con salsa pesto o mayo. (370kcal)
10.60€

LAHMAJUN*Mejorado

Tortilla de trigo, carne picada, queso rallado, con salsa pesto o spicy mayo. (535kcal)
10.60€

TEMPLADOS

TATAKI TIME

Atún o salmón a la plancha con semillas de sésamo, espinacas, garbanzos, champiñones con salsa soja y almendras*. (496kcal)
18.50€

MAR Y TIERRA

Salmón y atún con semillas de sésamo, ensalada de lechuga mézclum, garbanzos, alforfón, tomate cherry, pepino holandés y almendras*. (570kcal)
18.50€

JUST CHICKIE

Pechuga de pollo marinada, lechuga mézclum, hummus con semillas de sésamo, smashed potatoes, queso halloumi con salsa Pedro Ximénez y vinagre de Módena. (535kcal)
17.20€

ITALIANO

Salmón ahumado, rúcula, mozzarella, tomate Cherry, con salsa pesto, semillas de sésamo y pipas de calabaza. (540kcal)
18.50€

TROPICAL

Atún o salmón marinado, arroz sushi, mango, aguacate, wakame, cebolla morada con salsa mayo o spicy mayo y semillas de sésamo. (460kcal)
18.50€

BowlTime Food Corner MENU

Crea tu poke bowl



Special thai



Chicken roll



Tataki time



Tropical



Super Yogurt



Apple strudel



Hummus



COMPLEMENTOS

HUMMUS

Pasta de garbanzos a base de tahini, aceite de oliva, pimentón dulce, cebolla crujiente o semillas de sésamo. (250kcal)
5.90€

DUMPLING

Masa rellena al vapor 7 uds. con yogur griego o spicy mayo. (370kcal)
5.40€

TEMPORAL

Salmorejo verano o crema de Paris. (210kcal)
5.40€

POSTRES

SWEET PUDDING

Leche, azúcar, cacahuete frito* y miel. (270kcal)
4.40€

CHEESE LOVERS

Leche, azúcar, quesitos, nueces y miel. (390kcal)
4.90€

APPLE STRUDEL

Hojaldre sin grasa relleno de manzanas asadas, nueces, miel, cacahuete frito* y azúcar glas. (330kcal)
4.90€

SUPER YOGUR

Yogur griego con espirulina, nueces y fruta de la temporada. (368kcal)
4.40€

ACAÍ BOWL

CLASSIC

Banana, fresa, granola y leche condensada. (355 kcal)
8.90€

MIGHTY

Banana, fresa, arándanos, granola y crema de cacahuete. (567kcal)
9.90€

SWEET

Banana, fresa, granola, chocolate y leche condensada. (680kcal)
9.90€



gluten free



vegetariano



vegano



pescado



gluten



lactosa



cacahuets



almendras



Los frutos secos vienen en estado triturado.

Se podría cambiar a sin gluten

@Bowl_Time

