BowlTime Food Corner

MENU

Crea Tu Poke Bowl
18.50€

Elige Tu Base 1-2

- Arroz de sushi
- Quinoa
- Arroz integral
- Alforfón
- Espinaca
- Rúcula
- Mezclum de lechuga

Elige Tu Salsa 1-2

- Soja
- Soja dulce
- Soja sin gluten
- Teriyaki
- Salsa trufa
- Salsa pesto
- Mayo
- Spicy mayo
- Sriracha mayo
- Valentina
- Sweet & spicy
- Adjika picante

Elige Tus Toppings Proteínas 1-2

- Salmón
- Atún
- Langostinos
- Champiñones +1€
- Tofu
- Pollo
- Huevo cocido

Elige Tus Toppings 1-4

- Aguacate
- Mango
- Wakame
- Edamame
- Queso de cabra +1€
- Mozzarella
- Halloumi +1€
- Garbanzos
- Hummus +1€
- Guacamole
- Pepino
- Tomate Cherry
- Zanahoria
- Cebolla morada
- Remolacha
- Maíz
- Jalapeño
- Aceitunas negras

Elige Tus Toppings Secos 1-2

- Anacardos
- Cacahuetes
- Almendras
- Nueces
- Pipas de Calabaza
- Semillas de sésamo
- Cebolla crujiente
- Cebollino

En todos los platos
Descuento 25%

CALIENTES

SPECIAL THAI
Noodles, pollo, langostinos, zanahoria, cebolla, salsa dulce picante, cebollino y cacahuetes*. (709kcal)
18.50€

CIASSIC RICE
Arroz basmati, pollo, boletus, pimientos, cebolla, salsa soja, alioli y almendras*. (520kcal)
16.40 €

STELLAR EAST
Fideos udon gruesos, pollo, pimientos, brócoli, zanahoria, cebolla, salsa soja, alioli y almendras*. (492kcal)
17.20€

TOFU AND GREENS
Tofu, ensalada de espinaca, brócoli, cebolla morada, pimientos, zanahoria, champiñones, calabacín, salsa soja, semillas de sésamo y cebolla crujiente*. (542kcal)
17.80€

DOLMA ARMENIO
Hoja de parra rellena con carne picada 10/12 uds. con yogur griego. (515kcal)
16.40€

ROLLS

CHICKEN ROLL
Tortilla de trigo, hummus, iceberg, tiras de pechuga de pollo, pimientos salteados, queso rallado con salsa mayo o spicy mayo. (490kcal).
11.90€

SALMÓN
Tortilla de trigo, guacamole, iceberg, mozzarella, salmón ahumado, mango con salsa mayo o spicy mayo. (520 kcal)
13.20€

GREENS ONLY
Tortilla de trigo, hummus, smashed potatoes, queso rallado, pimientos salteados con salsa pesto o mayo. (370kcal)
10.60€

LAHMAJUN*Mejorado
Tortilla de trigo, carne picada, queso rallado, con salsa pesto o spicy mayo. (535kcal)
10.60€

TEMPLADOS

TATAKI TIME
Atún o salmón a la plancha con semillas de sésamo, espinacas, garbanzos, champiñones con salsa soja y almendras*. (496kcal)
18.50€

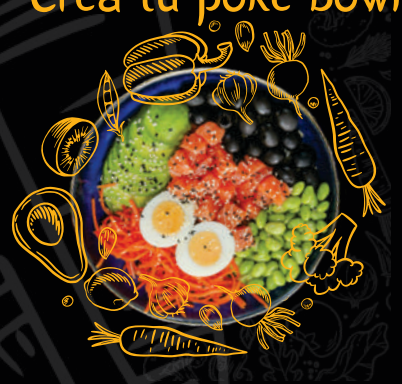
MAR Y TIERRA
Salmón y atún con semillas de sésamo, ensalada de lechuga mézclum, garbanzos, alforfón, tomate cherry, pepino holandés y almendras*. (570kcal)
18.50 €

JUST CHICKIE
Pechuga de pollo marinada, lechuga mézclum, hummus con semillas de sésamo, smashed potatoes, queso halloumi con salsa Pedro Ximénez y vinagre de Módena. (535kcal)
17.20€

ITALIANO
Salmón ahumado, rúcula, mozarella,tomate Cherry, con salsa pesto, semillas de sésamo y pipas de calabaza . (540kcal)
18.50€

TROPICAL
Atún o salmón marinado, arroz sushi, mango, aguacate, wakame, cebolla morada con salsa mayo o spicy mayo y semillas de sésamo. (460kcal)
18.50€

Crea tu poke bowl



Special thai

Chicken roll

Tataki time

Tropical

Super Yogurt

Apple strudel

Hummus

COMPLEMENTOS

HUMMUS
Pasta de garbanzos a base de tahini, aceite de oliva, pimentón dulce, cebolla crujiente o semillas de sésamo. (250kcal)
5.90€

DUMPLING
Masa rellena al vapor 7 uds. con yogur griego o spicy mayo. (370kcal)
5.40€

TEMPORAL
Salmorejo verano o crema de Paris. (210kcal
5.40€

POSTRES

SWEET PUDDING
Leche, azúcar, cacahuete frito* y miel. (270kcal)
4.40€

CHEESE LOVERS
Leche, azúcar, quesitos,nueces y miel.(390kcal)
4.90€

APPLE STRUDEL
Hojaldre sin grasa relleno de manzanas asadas, nueces, miel, cacahuete frito* y azúcar glas. (330kcal)
4.90€

SUPER YOGUR
Yogur griego con espirulina, nueces y fruta de la temporada. (368kcal)
4.40€

ACAÍ BOWL

CLASSIC
Banana, fresa, granola y leche condensada. (355 kcal)
8.90€

MIGHTY
Banana, fresa, arándanos, granola y crema de cacahuete. (567kcal)
9.90€

SWEET
Banana, fresa, granola, chocolate y leche condensada. (680kcal)
9.90€

En todos los platos
Descuento 25%

gluten free · vegetariano · vegano · pescado · gluten · lactosa · cacahuetes · almendras

Se podria cambiar a sin gluten

Los frutos secos vienen en estado triturado.

@Bowl_Time